



JA MINDS FARM®

令和3年度

農畜産物品評会および展示会

府中市・調布市では、農畜産物の生産意欲の高揚と生産技術の向上、および品質の改善を目的とした令和3年度の品評会が開催され、厳正な審査が行われました。また、狛江市では、「第45回 狛江市民まつり」にて、農産物の展示会と即売会が開催されました。今回は、各市の品評会で東京都知事賞を受賞された“農産物づくりのスペシャリスト”や展示会と即売会の風景をご紹介します。



府中市

東京都知事賞
カブ(品種:雪牡丹)



や な か と も か す
谷中 智一さん

我が農業。人とのつながりがあるからこそ

「長い間、出品してきた甲斐があり、やっぱり嬉しい」と語るのは、府中市白糸台で農業を営む谷中智一さんです。30歳の時に前職を退職し、就農しました。就農当時、農業について右も左もわからない中で支えになったのが、有志の生産者7名で始めた「朝市会」の仲間たちでした。情報交換の場が、品質の良い農産物を作る原動力になりました。

就農当初から栽培を続けるカブは近年、特に注力している品目で、息子の一貴さんと共に試行錯誤を重ね、良品の安定的な栽培方法の確立を目指しています。そして、谷中さんの農業を語るうえで欠かせないのが、農業の応援団であり、消費者でもある援農ボランティアの方々です。21年間、都心から通う方がいるほどで、11名からなるボランティアの方々には、谷中さんにとって“かけがえのない存在”。年間を通じて、週1回お手伝いに来てくれます。

「農業によってできた、地域とのつながりは大切」と話す谷中さん。今後お客様のニーズに応えた農産物づくりに努めます。



▲ボランティアの方々とは、農作業だけではなく、谷中さんの農産物を使ったレシピの情報交換なども行っています♪

主な出荷先

- マインズショップ多磨店
- 府中特産品直売所
- コープみらい府中寿町店
- ライフ東府中店
- フーズマーケットさき若松町店・是政店
- 東武ストアにしこくマイン



調布市

東京都知事賞
柿(品種:前川次郎)



た む ら と し あ き
田村 敏明さん

味へのこだわり もっと美味しい果物をお客様へ

調布市深大寺東町の閑静な住宅街にある「田村農園」の園主である田村敏明さん。柿を栽培するほか、ブドウやキウイフルーツ、ミカンも栽培しています。「人の口に入るものだから、できる限り自然に近い状態で育てたい」という想いをもち、減農薬栽培に尽力しています。また、6年前に腰の病を患い、現在も病状と闘いながら、多くのお客様が自身の果物を待っていることを励みにして、日々農業と向き合っています。数年ぶりに品評会への出品を決意した背景には、果物生産において大きな存在であった大先輩や友人の他界がありました。「入賞したことで、心に残っていた悔しい気持ちが晴れた」と語る田村さん。



◀たくさんの想いが詰まったブドウ(品種:高尾)

今回の受賞が節目となり、今後もお客様に美味しい果物を提供するという想いの原動力になりました。「品質の良い果物を栽培するために研究を続け、技術を磨くことが、お客様の笑顔につながる」。この言葉は、丁寧に育てられた果物にしっかりと伝わっていることなのでしょう。

主な出荷先

- 自宅販売所
(調布市深大寺東町6-8-1)

狛江市
農産物展示会
と
即売会





野菜ソムリエプロ

旬を満喫♪

松尾ゆり子先生のとっておきレシピ!!

● 松尾 ゆり子先生

Profile

野菜ソムリエプロの調理師。各種料理教室を開催するほか、府中市内の白糸台文化センターや紅葉丘文化センターにて、子ども向け料理教室を行っています。

ブロッコリーと豆のデパ地下風サラダ

調理時間
約15分

材料(4人分)

- ブロッコリー 1房(約200g)
- ゆで卵 2個
- ★ マヨネーズ 50g~
- ★ 粒マスタード 大さじ1.5
- ★ 塩・コショウ 適量
- ★ バジル粉 適量
- ミックスビーンズ(レトルト) ... 50g



作り方

- 1 ブロッコリーは小房に分け、お好みの硬さになるまで茹でます。ザルにあげて冷まし、水気を絞り、小さめのひと口大に切ります。
- 2 ゆで卵の1個はくし形に切り、もう1個は粗く刻んでおきます。
- 3 ボウルに★を入れて混ぜ合わせ、①と②の粗く刻んだゆで卵とミックスビーンズを加え、軽く混ぜます。
- 4 器に盛り付けて、②のくし形のゆで卵を添えて完成です。

彩りも良く、バジルが香る、バランスの取れたサラダです♪

カブとカニかまぼこのサラダ

調理時間
約15分

材料(4人分)

- カブ 4個
- カブの葉 1個分
- 塩 小さじ1弱
- ★ マヨネーズ 約50g
- ★ 白いりごま 大さじ1
- ★ 練りわさび、または柚子胡椒 ... 適量
- カニかまぼこ 約40g
- ※ 飾り用カブ・カブの葉 適量



作り方

- 1 カブは皮付きのまま縦半分に切り、さらに薄く半月切りにします。カブの葉は小口切りにします。
- 2 ①をビニール袋に入れ、塩を加えて軽くもみ、10分ほどおいてから、水気をしっかりと絞ります。
- 3 ボウルに★を入れて混ぜ合わせ、②とほぐしたカニかまぼこを加えて、軽く混ぜます。
- 4 器に盛り付けて完成です。



飾り用カブは、右下の写真のように、カブの葉を5cm付けたまま、真ん中の部分を薄切りにして、盛り付けても可愛いです♪

キャベツと鶏手羽元のスープ煮

調理時間
約35分

材料(4人分)

- 鶏手羽元 8本
- ★ 水 5カップ
- ★ 中華顆粒スープ 大さじ1
- ★ 酒 大さじ2
- ★ 塩 小さじ1弱
- キャベツ 1/2玉(400g~500g)
- ※ 塩 適量
- ※ ニンニクパウダー 適量



作り方

- 1 鍋に鶏手羽元と★を入れて強火にかけ、沸騰したらアクを取り除きます。蓋を半分被せて、中弱火で20分ほど煮ます。
- 2 大きめのざく切りにしたキャベツを加えて、蓋を半分被せ、さらに10分ほど煮ます。
- 3 器に盛り付けて完成です。

お好みで、鶏手羽元に塩とニンニクパウダーを付けて食べるのが、おすすめです。鶏手羽元のうま味を吸い込んだキャベツが絶品で、おかわりが止まりません♪

皮付きサトイモのおつまみ焼き

調理時間
約15分

材料(2人分)

- サトイモ 大2個(約200g)
- オリーブオイル 大さじ2
- 塩・コショウ 適量
- 青のり 適量



作り方

- 1 サトイモは、たわしで皮を粗く擦っておきます。
- 2 ①を耐熱容器に入れてラップをかけ、600Wの電子レンジで2分ほど加熱し、粗熱が取れたら、くし形で6等分に切ります。
- 3 フライパンにオリーブオイルと②を入れて火にかけ、中火で切り口と皮の部分をこんがりと焼きます。
- 4 塩・コショウで味を付けます。
- 5 器に盛り付け、青のりを振りかけて完成です。

皮付きのサトイモのワイルドな風味がやみつきになり、おつまみに最高です♪ サトイモの大きさにより、電子レンジの加熱時間や切り方を調整してください。

新鮮地場農畜産物は
ココで買えます! /
地場農畜産物取扱店舗案内
— あなたのそばのマインズショップー覧 —

直売所施設 は地場農畜産物のみの
取り扱いとなります。

●家庭菜園でお使いいただける園芸用品から、種苗・肥料・農機具等の販売まで、
なんでも購買店舗へご相談ください。
※連絡先・休業日・営業時間等が異なる右記の購買店舗は、下段に店舗情報を記載しております
※新型コロナウイルス感染症拡大により、営業時間・休業日が記載と異なる場合がございます

マインズショップ西府店



TEL: 042-360-3416

府中市分梅町3-65-1
●休業日 日・祝日(年末年始休業日あり)
●営業時間 9:00~16:00
※野菜自動販売機あり

TEL: 042-360-3441

購買
店舗

マインズショップ多磨店



TEL: 042-336-1541

府中市白糸台1-11-10
●休業日 日・祝日(年末年始休業日あり)
●営業時間 9:00~16:00(月~金)
9:00~12:00(土)

※コイン精米機あり(持ち込み可)

購買
店舗

マインズショップ調布店



TEL: 042-486-1585

調布市国領町7-30-11
●休業日 日・祝日(年末年始休業日あり)
●営業時間 9:00~16:00(月~金)
9:00~15:00(土)

※コイン精米機あり(持ち込み可)

購買
店舗

マインズショップ調布サウスゲートビル店



TEL: 042-482-0077

調布市小島町2-48-26
調布サウスゲートビル1階
●休業日 年中無休(年末年始休業日あり)
●営業時間 9:00~16:00(月~金)
9:00~15:00(土・日・祝日)

購買
店舗

第50回 東京都農業祭開催!!

令和3年11月2・3日の2日間、渋谷区の明治神宮(宝物殿前広場)において、「第50回 東京都農業祭」が開催されました。同祭では、東京都内産の農畜産物の共進会※が執り行われました。本年度も前年と同様に、新型コロナウイルス感染症の状況を踏まえ、一般観覧を中止にした共進会みの開催となり、当JAからは3名の生産者の方が、特別賞を受賞しました。

※共進会とは…農畜産物の品質改善、栽培技術の向上、生産意欲の高揚と農業振興を図るため、農畜産物を一堂に集めて品評する会

農林水産大臣賞 キャベツ(品種:青琳)



すずき たかし
鈴木 孝始さん
(調布市)

信念を貫き通し、悲願の受賞

「仲間がいてくれたから、今まで農業を続けてこられた」と感謝の気持ちを語るのは、調布市国領町で農業を営む鈴木孝始さんです。高校卒業と同時に就農し、調布市の農業を盛り上げるために、仲間と共に農業の“いろは”を学びました。昭和62年には、トマトの水耕栽培をいち早く導入するなど、先進的な農業を営んできた鈴木さん。「お客様に新鮮で味の良い農産物を提供したい」という想いを大切に、日々の農業に取り組んでいます。

自身の農業技術を確認するために、約30年前から毎年、同祭の共進会にキャベツの出品を続けてきました。「良い農産物を栽培し、挑戦を続けるからには、いつか一番になりたい」という信念と真正面から農業と向き合ってきた結果である、農林水産大臣賞の受賞。一緒に農業を営む息子の良和さんと、今後もお客様に美味しい農産物を提供していく姿が目に見えます。



▲手を掛けながら、愛情を込めて作るトマトの水耕栽培。6月末まで出荷予定です。

主な出荷先

- クイーンズ伊勢丹小石川店・塚田店・目白店・品川店

東京都知事賞 鶏卵(品種:ジュリアライト)



たかの みつえ
高野 みつ枝さん
(府中市)

お客様の「美味しい」が一番嬉しい! そのために日々、努力を

出産を機に27年前に就農し、義父の實さんと義母のサト子さん、夫の昌典さんと共に「高野養鶏場」を営む、高野みつ枝さん。昭和元年に創業した同養鶏場は、当JAの管内で唯一の養鶏場です。

同祭の共進会では、白玉の入賞が珍しく、今回の受賞は光栄と話します。毎日、鶏の世話と、タマゴに触れているからこそ、大きさや色艶の違いを見極められる高野さん。品質の良いタマゴをお客様に提供するため、日頃から鶏をよく観察することに注力しています。鶏舎内を見回り、鶏が体調を崩さないようにこまめに掃除をして清潔を保ち、ストレスを抑えることが、美味しいタマゴを産ませる秘訣。「自信を持って新鮮なタマゴをお届けしています。美味しいタマゴを皆様に食べてほしいです」と笑顔で語る高野さんからは、日々の努力が垣間見られます。



◀新鮮なタマゴは自宅直売所(両替機有り)でも販売しています。

主な出荷先

- 自宅直売所(府中市南町6-14-1)
- マインズショップ各店(神代店を除く)
- 府中特産品直売所
- 府中市郷土の森観光物産館

関東農政局局長賞 ナス(品種:あさひのつゆ)



ふるかわ つねお
古川 常雄さん
(府中市)

主な出荷先

- マインズショップ多摩店
- 府中市郷土の森観光物産館
- ヤオコー府中フォーリス店
- いなげや府中浅間町店・府中美好店

お客様を笑顔にする職業として、 誇りを持ってやっていきたい

色艶の良い、ふっくらとしたナスで受賞を果たした古川常雄さん。府中市は政でナスのほか、キュウリやトマト、長ネギなどに加えて、江戸東京野菜の「寺島ナス」も栽培しています。効率良く農作業を行うため、病害虫防除や肥料に工夫を凝らし、品質の高い農産物をより多く生産できるように努めています。

また、同市で2戸の生産者のみが行っているセロリの栽培にも注力。「近年の温暖化による気候変動により、栽培が容易ではありません」と話す古川さん。香りが良く、みずみずしいセロリをお客様にお届けするため、土中の水分や温度の管理など、毎年新たな挑戦をしながら、愛情を込めて栽培しています。4月から約1ヵ月間、マインズショップ多摩店を中心に、香り高く、シャキシャキとした食感のセロリを皆様の食卓にお届けします。



▲セロリの香りがフワッと漂う鉄骨ハウスの中。今年は、約4,300株を栽培します!!

11月2日の 「都市農業の日」 (日本記念日協会認定) って何??

近年、都市の中で、生きている自然と触れ合える都市農業の重要性が見直され、平成27年4月22日に都市農業振興基本法が成立しました。これを機に都市農業への注目を高め、ひいては日本の農業全体を盛り上げることを目的として、東京都農業協同組合中央会が制定した記念日です。



マインズショップ神代店



TEL: 042-482-0167

調布市西つじヶ丘3-8-2

●休業日 日・祝日(年末年始休業日あり)

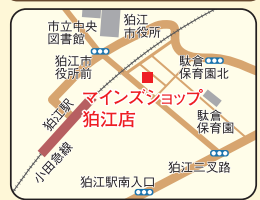
●営業時間 9:00~16:00(月~金)

9:00~12:00(土)

※コイン精米機あり(持ち込み可)

※地場農産物は神代農産物直売所でお買い求めください

マインズショップ狛江店



TEL: 03-3488-3428

狛江市東和泉1-2-19

●休業日 年中無休(年末年始休業日あり)

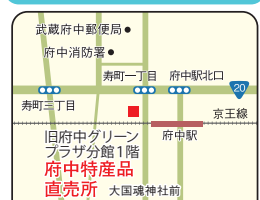
●営業時間 9:00~16:00

※季節に応じて、営業時間を延長する場合がございます

TEL: 03-3488-3435

購買店舗

府中特産品直売所



TEL: 080-1221-4298

府中市寿町1-1 旧府中グリーンプラザ分館1階

●休業日 水・土・日・祝日(年末年始休業日あり)

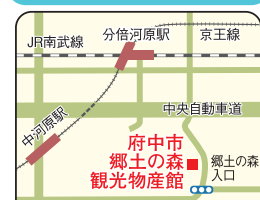
●営業時間 13:00~17:00

※6~8月および12・1月は土曜日のみ

13:00~16:00

※旧府中グリーンプラザ分館が休館日の場合は併せて休業

府中市郷土の森観光物産館



TEL: 042-302-4000

府中市は政6-32-10

●休業日 月(祝日の場合翌平日)

(年末年始休業日あり)

●営業時間 10:00~18:00(季節により変更あり)

※府中市郷土の森観光物産館に準ずる

神代農産物直売所



TEL: 042-482-0167

調布市西つじヶ丘3-8-2

●休業日 日・祝日(年末年始休業日あり)

●営業時間 13:00~16:00(月~金)

10:30~12:00(土)

※売り切れ次第閉店

下記のスーパーなどでも買えます

府中	コープみらい府中寿町店
府中	ライフ東府中店
調布	キッチンコート西調布店
調布	コープみらい調布染地店
調布	クイーンズ伊勢丹仙川店
調布	いなげや調布仙川店
狛江	いなげや狛江東野川店
その他	クイーンズ伊勢丹武蔵境店
その他	クイーンズ伊勢丹品川店
その他	サミットストア喜多見駅前店
その他	ピーコックストア桜新町店
その他	クイーンズ伊勢丹国分寺店

JAマインズの「准組合員」になりませんか？

「准組合員」募集中！

JAマインズは、府中市・調布市・狛江市を管内とする農業協同組合です。その構成員である組合員は、「正組合員」と「准組合員」の2つに分けられます。正組合員は農家でなければご加入いただけませんが、農家ではない方でも当JAに出資をしていただくことによって、准組合員としてご加入いただけます。

また、地域農業を守り、育て、地域づくりを応援していただく「農業振興の応援団」の一員として、お誘いしています。

地域でくらす協同組合の仲間として、准組合員となり、当JAの事業を利用してみませんか？

「准組合員」ご加入のメリット

- ✓ **正組合員と同じように、当JAの各事業をご利用いただけます！**
- ✓ **JAマインズ組合員ポイントカードを作ることができます！**
マインズショップ各店や当JA管内の直売所、店舗以外で開催する各種イベントなどで、**地場農畜産物や肥料などの購買品をご購入いただくと、200円（税別）につき1ポイント（1円に相当）が付与されます。**また、付与されたポイントをお買い物にご利用いただける便利なカードです。
- ✓ **JAマインズ貸出農園の利用料金が、組合員価格にてご利用いただけます！**
- ✓ **出資配当を受け取ることができます！**
総代会での議決権はありませんが、配当金※が受け取れます。
※配当金は、法令等に基づき実績等を勘案し、年度ごとに配当の可否・配当対象・配当率が、総代会で決定されます



准組合員

ご加入の条件と必要書類など

ご加入の条件

- ① 当JA管内にお住まいの方、もしくは勤務地が当JA管内にある方
- ② 当JAの事業を1年以上、継続利用をされていること

必要書類など

- ① ご印鑑
- ② 本人確認書類：住民票（発行日から6ヵ月以内のもの）・運転免許証の写し・健康保険証の写し など
- ③ 当JAの普通貯金通帳（お持ちでない方は、出資をいただく際に、新規で口座を開設していただきます）

ご加入には、一定の条件がございますので、詳しくは最寄りの各支店へお問い合わせください。



お知らせ

「親子でアグリ」当JA職員が教える農業体験の参加者募集

旬の農産物をお子様と一緒に、栽培・収穫してみませんか？

対象：府中・調布・狛江市在住の幼児および児童とその保護者
定員：各支店10組～15組
参加料金：1世帯当たり1,000円（税込）※傷害保険代・収穫物代など
日程：令和4年3月上旬から7月上旬の土曜日の午前中（全3～4回）※雨天順延あり

※応募者多数の場合は抽選とさせていただきます

※新型コロナウイルス感染症拡大の影響によっては、開催を中止させていただく場合もございます

支店名	畑所在地	開催回数	お問い合わせ先	募集期日
西府支店	府中市分梅町3-61	全3回	042-360-8911	令和4年2月21日（月）
多磨支店	府中市白糸台1-72	全4回	042-336-1541	令和4年2月15日（火）
調布支店	調布市染地1-16-2	全3回	042-482-0286	令和4年2月18日（金）
神代支店	調布市西つづけ丘3-5	全3回	042-482-0167	令和4年2月18日（金）
狛江支店	狛江市猪方3-9	全3回	03-3488-3435	令和4年2月21日（月）

農業からBANKまで充実のネットワーク

本店 府中市分梅町3-65-1 TEL:042-334-6111	調布支店 調布市小島町2-48-26 TEL:042-482-0286
西府支店 府中市分梅町3-65-1 TEL:042-360-3411	西調布支店 調布市上石原2-32-5 TEL:042-486-4741
中河原支店 府中市住吉町1-84-1 TEL:042-364-8955	国領支店 調布市国領町4-44-4 TEL:042-487-1202
多磨支店 府中市白糸台1-11-10 TEL:042-365-2161	神代支店 調布市西つづけ丘3-8-2 TEL:042-482-0166
是政支店 府中市是政3-19-3 TEL:042-363-7361	植物公園前支店 調布市深大寺元町5-39-1 TEL:042-480-6011
白糸台支店 府中市白糸台5-2-2 TEL:042-367-0515	狛江支店 狛江市東和泉1-2-19 TEL:03-3489-4177
紅葉丘支店 府中市紅葉丘3-39-20 TEL:042-369-0761	上和泉支店 狛江市和泉本町4-1-4 TEL:03-3488-0225

地域振興総合センター

調布市国領町7-30-11

資産相談課 資産管理課
（資産管理センター）
TEL:042-486-1569

受託管理課
（計算センター）
TEL:042-486-1544

調布支店
（経済指導部門）
TEL:042-486-1585

メモリア

（葬祭課）
府中市白糸台1-14-14
TEL:042-366-7000



マインズマルシェ プレゼントインフォメーション



旬の農畜産物や取扱商品などが買える！

マインズショップ各店のほか、「農協全国商品券レインボー取扱店」ステッカーが貼ってある全国のJA店舗やJGC系統指定代行店（JAギフト加盟店）などで、ご利用いただけます！



Present 農協全国商品券 1,000円分（500円券×2枚）

全国のJA店舗などでご利用できる農協全国商品券です。こだわりの地場農畜産物をはじめ、気になっていたあの商品も、マインズショップ各店でお買い求めいただけます♪ ※額面より小さい金額でのご利用の場合は、釣銭のお返しはできません ※現金との交換はいたしておりません

アンケートにお答えいただいた方の中から、抽選で10名様にプレゼントいたします。（1家族につき、1回のご応募を有効とさせていただきます）

応募方法 ハガキ、またはホームページの応募フォームでご応募ください。 **応募締切** 令和4年2月28日（月）

応募先 〒183-0033 府中市分梅町3-65-1 JAマインズ 本店 広報課「マインズマルシェ」プレゼント係
ホームページ: <https://www.ja-minds.or.jp/magazine/marche/>

●各応募方法にて、郵便番号・住所・氏名・年齢・性別・電話番号・職業をご記入のうえ、アンケートにお答えいただき、ご応募ください。
●府中・調布・狛江市に在住、もしくは在勤の方に限ります。●ご当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

アンケート	Q1	Q2	Q3	Q4	Q5
「マインズマルシェ」2022冬号Vol.24で一番面白かった記事は？	1. 令和3年度 農畜産物品評会および展示会 2. 松尾ゆり子先生のとっておきレシピ!! 3. 第50回 東京都農業祭開催!! 4. JAマインズの「准組合員」になりませんか? 5. お知らせ	「マインズマルシェ」で、今後取り上げてほしい企画・記事は？	「マインズマルシェ」をどちらで知りましたか？ 1. 新聞折り込み 2. 店頭 3. ホームページ 4. チラッシュ 5. その他	Q3で「1. 新聞折り込み」とお答えいただいた方のご購読されている新聞は？ 1. 毎日新聞 2. 日本経済新聞 3. 朝日新聞 4. 産経新聞 5. 読売新聞	ご意見・ご感想

個人情報の取り扱いについて

ご記入いただきました個人情報は、JAマインズが責任を持って管理いたします。お預かりした個人情報は、ご当選者へのプレゼント送付と今後の本紙のあり方の参考とするための統計に使用させていただきます、それ以外の目的で使用することはございません。「個人情報保護方針」については、紙面右記のURLまたは紙面下部のQRコードよりご覧いただき、ご同意いただける方のみご応募ください。

<https://www.ja-minds.or.jp/>



応募
フォームは
こちらから



JAマインズ

耕そう、大地と地域の未来。



マインズ農業協同組合 公式Facebook

<https://www.ja-minds.or.jp/>



地域情報紙「マインズマルシェ」2022冬号 Vol.24

●発行/マインズ農業協同組合 本店 総合企画室 広報課 TEL:042-334-6135
●発行日/令和4年1月30日（日） ●編集制作/(株)新聞情報社、(株)アドプ
●次回発行予定/令和4年4月下旬
●発行部数/118,000部

※本紙内容の無断転載を禁じます