

Minds Marché

JAマインズ
通信

マインズ マルシェ



JA MINDS FARM®

[マインズ マルシェ]
府中・調布・狛江

- 地域情報紙 ■
- 発行13万部 ■

vol.2

2016 夏



素材をいかした料理は日本酒に合います



調布野菜がたっぷり。ランチのサラダバー



(左)店長 村田さん、(右)総料理長 福田さん

—— プロのワザ ——
タマネギやニンジン等500gをフードプロセッサーで碎き、同量の酢酸(酢・黒酢・ピネガー・バルサミコ等)と塩15g前後で、何の料理でも合う調味料のできあがり。冷蔵保存で日もちもして重宝です。

DATA

中国菜館 福寿 (ふくじゅ)

住所:東京都調布市仙川町1-12-1 ニットウビル2階
電話:03-6382-9479
営業時間:ランチ 11:00~15:00 (L.O.14:30)
ディナー17:00~22:00 (L.O.21:00)
定休日:なし(不定休)
フェイスブック: <http://www.facebook.com/fukujyu.chohfu/>



生産者がオススメするレストラン!

京王線仙川駅を降りて、西友を越えたところに『中国菜館 福寿(ふくじゅ)』がある。国内のホテルや本場上海で腕を磨いた総料理長・福田密寿さんを擁するこの店のランチには「サラダバー」が付けられる。「中華にサラダバーとは珍しいですね」との問いかけに「元々、中国料理には野菜がふんだんに使われていて、調理には油を極力使いません」と店長の村田成さんが答えてくれた。

祖師谷小学校の同級生の2人が目指す料理店は、日本の中華料理が持っている油こくてギトギトしたイメージを変え、中国料理のルーツを辿る店。中国料理の原点は「食べれば食べるほど、体にいい」こと。例えば、福寿の担担麺に使われるマカの実は「腎機能を高め精力増強の基」となるそう

だ。「ちょっと偉そうですが医食同源が体験できる店」を昨年11月に、2人の思いを込めてオープンした。開店にあたり、地元祖師谷かここ調布か迷った挙句の決断となった。

「調布の野菜には力があるんです」との確信を持つ福田さん。調布野菜との出会いは、開店間もない店頭野菜のディスプレイをたまたま見ていた生産者・山内美香さんとの偶然の出会いから。「私も野菜を作っている」山内さんから直接野菜を仕入れ、「体にいい」中国料理の提供で、調布野菜とともに店を大きくしていくのが目標。出会いを信じ、時代に合った健康志向の店づくりが成功すれば「調布に来て大正解だった」と2人は力強く頷きあうに違いない。

今回の紹介者

やまうち みか 調布市 山内 美香さん

『中国菜館 福寿』から歩くこと数分のところに、紹介者の山内美香さんの『山内ぶどう園』がある。都立神代高校近くの農場には、もぎ取りのぶどう園が50アール、柿35アール、イチジク5アールの果樹園があり、その他野菜を含めると約100アールの農場となる。



大阪でデザイナーをしていた美香さんが、家庭の都合を機に就農されたのは24歳の時だ。おじいさんとおばあさんが苦勞を重ねて実を結んだぶどう園を切り盛りするため、フレッシュ&Uターンセミナーや農林総合研究センターでの研修を通じて、技術の習得をした。1歳になる長男の育児に追われるママさんファーマーは「8月中旬に予定しているぶどうのもぎ取りは、数日で終わってしまうから、HP/FBを要チェックですよ」と満面の笑みを見せてくれた。

<http://yamauchi-kaju.com/>
<https://www.facebook.com/yamauchikaju>



【主な作物】果樹(ブドウ・柿・イチジクなど)野菜(トマト・キュウリ・ナス・ゴーヤ・トウモロコシ・タマネギ・エダマメ・ジャガイモ・サツマイモ・ダイコン・サトイモ・カブ・ハクサイ・ホウレンソウなど)



6月と7月には収穫体験だけでなく、収穫した野菜をその場で調理して食べるイベントなどを毎週末行っています。
※1アール=100㎡

山内ぶどう園





旬の野菜をお届けする 地元の生産者



読者の皆さまがお住まいになる府中・調布・狛江の農家はどのような作物を作り、どのような取り組みをしているのでしょうか。都市農業の「今」を生産農家の姿を通して紹介します。



府中市
みやざき いさお
宮崎 勲 さん

府中市南町3-26-4にある宮崎園園主 宮崎勲さんは、地元府中の人に親しまれてきた約25アールの梨園を継承し4代目となった。それまでは信号機メーカーのエンジニアだった宮崎さんは、府中市産梨をたくさんの人に召し上がっていただきたい一心で、販路開拓と規模拡大を視野に、日々の研究に余念がない。経営基盤強化のために頑張っている。



2003年に就農した宮崎さんは「父のように梨作りはできない」と謙遜する。先代は「かおり」という梨の名人で、その大きさと瑞々しさには定評があった。宮崎さんは、全ての木をパソコンに登録しエクセルでのデータ管理、先輩農家やネットからの情報収集で先代との経験の差を補い、高品質な梨を生産する。果実の人気は高く、先代より続く顧客からの注文が引きも切らない。より多くの都民に府中市産の梨をPRするため、都心のマルシェに出展したり、キウイフルーツ販売に乗り出すなど新機軸にも着手。菓子製造業の認可も取り6次産業化を目指す。

【主な作物】梨・キウイフルーツ・柿 「かおり」は都内百貨店で数千円の値をつけた。出荷数に限りはあるが090-9820-7395に問い合わせしてみる価値はある。

※1アール=100㎡ ※6次産業化=農家が生産(1次産業)×加工(2次産業)×販売(3次産業)を一連で行い収益性向上



狛江市
やたべ まさみ
谷田部 正美さん

狛江市が市を挙げて取り組む食育。それは、地元で採れた農畜産物を子どもの成長のため、学校給食等で活用すること。給食の素材となるには、「安全・安心」が必要条件。そこで狛江の有志農家が集まって、農業や肥料の施し方などをチェックし、自信作を出荷する「狛江GAP研究会」を発足。平成26年6月より、狛江ブランド野菜としてデビューした。

案内してくれた約40アールの農場に足を踏み入れた瞬間「とても綺麗ですね」という感想が口に出た。整然とした農場の経営者は、今年2期目の狛江GAP研究会会長を務める谷田部正美さん。「立場上、綺麗にしているだけ」と笑うが、狛江野菜への思い入れは並々ならない。GAP(Good Agricultural Practice)とは農業生産工程管理のことで、低農薬・有機肥料で野菜を育てていく工程(毎月20項目)をチェック。谷田部さんが作る狛江市特産のエダマメは、なるほど他とは味が違う。消費者の笑顔を思い思いの野菜を作る「いきいきファーマー」だ。

【主な作物】エダマメ・タマネギ・オクラなど30種。マインズショップ・直売所などで、狛江ブランド野菜として、手に入れることができる。

※狛江GAP研究会構成員=18経営体参加・うち13経営体が認定農業者 ※認定農業者=農業経営の目標に向けて、経営改善計画を実行する市町村の認定を受けた農業経営者・農業生産法人



マインズショップ 一押し逸品



狛江市のえだまめアイス & とれたてエダマメ

マインズショップ狛江店で限定販売中の「狛江えだまめ紀行・えだまめアイス」は、狛江市農産物直売会に所属する市内の農家が栽培した大粒のエダマメをふんだんに使い、武蔵村山市のアイス工房ヴェルデで製造しています。バニラ風味でエダマメの甘さと粒の食感を味わうことができ、毎年同市の小・中学校の給食にも使用されています。毎年、味に改良を重ね、消費者から人気の商品です。

府中・調布・狛江市内でとれた新鮮なエダマメは各マインズショップ・直売所等で販売していますので、ぜひお買い求めください。

■えだまめアイスは「狛江店」のみで販売しています。[1個:257円(税込)]
■エダマメは各店で販売しています。

エダマメを美味しくゆでるひと工夫

- ① エダマメのヒゲをとるようによく洗います。
- ② お湯に塩を適量入れます。
- ③ 両端をカットしてゆでると、味がしみ込みやすくなります。



新鮮地場野菜はココで買えます!

あなたのそばのマインズショップ一覧

西府店

府中市分梅町3-65-1
TEL.042-360-3416
●休業日:年中無休(年末年始休業日あり)
●営業時間:AM9:00~PM6:00(日・祝日はPM1:00まで)
TEL.042-360-3441
●休業日:日・祝日(年末年始休業日あり) 園芸店舗
●営業時間:AM9:00~PM5:00



多磨店

府中市白糸台1-11-10
TEL.042-336-1541
●休業日:日・祝日(年末年始休業日あり)
●営業時間:AM9:00~PM5:00(土は正午まで)
※コイン精米機あり(持ち込み可)
園芸店舗



調布サウスゲートビル店

調布市小島町2-48-26
調布サウスゲートビル1階
TEL.042-482-0077
●休業日:年中無休(年末年始休業日あり)
●営業時間:AM9:00~PM6:00



調布店

調布市国領町7-30-11
TEL.042-486-1585
●休業日:日・祝日(年末年始休業日あり)
●営業時間:AM9:00~PM5:00
※コイン精米機あり(持ち込み可)
園芸店舗



神代店

調布市西つつじヶ丘3-8-2
TEL.042-482-0167
●休業日:日・祝日(年末年始休業日あり)
●営業時間:AM9:00~PM5:00
※コイン精米機あり(持ち込み可)
※地場農産物は神代農産物直売所でお買い求めください。
園芸店舗



狛江店

狛江市東和泉1-2-19
TEL.03-3488-3428
●休業日:年中無休(年末年始休業日あり)
●営業時間:AM9:00~PM6:00(日・祝日はPM5:00まで)
TEL.03-3488-3435
●休業日:年中無休(年末年始休業日あり)
●営業時間:AM9:00~PM6:00(日・祝日はPM5:00まで)
園芸店舗



家庭菜園でお使いいただける園芸用品から、種苗・肥料・農機具等の販売まで、なんでも上記マインズショップへご相談ください。<JAマインズ地域振興部>

府中特産品直売所

府中市寿町1-5
(府中市役所府中駅北 第2庁舎1階)
TEL.080-1221-4298
休業日:土・日・祝日(年末年始休業日あり)
営業時間:PM1:00~PM5:00



神代農産物直売所

調布市西つつじヶ丘3-8-2
TEL.070-6650-8137
休業日:日・祝日(年末年始休業日あり)
営業時間:月~金PM1:00~PM4:00
土 AM10:30~PM12:00
※売切れ次第閉店



府中市郷土の森観光物産館

府中市是政6-32-10
TEL.042-302-4000
休業日:月(祝の場合翌平日)
(年末年始休業日あり)
※府中市郷土の森観光物産館に準ずる
営業時間:AM10:00~PM6:00(季節により変更あり)



下記百貨店・スーパーでも買えます

府中 クイーンズ伊勢丹グランデ府中店
調布 クイーンズ伊勢丹仙川店
京王ストアキッチンコート西調布店
いなげや調布仙川店
狛江 小田急OX 狛江店
いなげや 狛江東野川店
その他 クイーンズ伊勢丹品川店
クイーンズ伊勢丹武蔵境店
サミットストア喜多見駅前店
ピーコックストア桜新町店
ピーコックストア経堂店
フジスーパー用賀店

連載
マインズ
活用法
No.2

あなたの側の JA マインズ

「JAマインズって何?」「どんなサービスがあるの?」といった疑問・質問の数々。連載「マインズ活用法」の第2回目は「かりる」の紹介です。府中・調布・狛江に13支店を構えるJAマインズ、今回は「野ヶ谷支店」の融資担当者がお答えします。

JAとのお取引をはじめませんか

農家以外の方でも
ご利用いただけます



Q JAとの取引はないが、
ローンを利用できるの?

A もちろんです。一定の審査はございますが、府中・調布・狛江市にお住まいの方、3市に在勤の方ならどなたでもご利用になれます。

Q どのようなローンがあるの?

A 住宅ローンをはじめ、マイカー・教育ローン等、皆様の生活のお役に立つ様々な商品を取りそろえております。
(ただし、負債整理資金は除きます。)

ご家族そろって休日ローン相談会へ
お出かけください

Q 仕事があるので、なかなか窓口に行けない…
平日以外にも相談できる日はあるの?

A 毎月第4土曜日に休日ローン相談会を開催しております。皆様のローンに関する疑問やご相談をお伺いし、わかりやすくご説明させていただきます。また、他金融機関からのお借換えについてもお伺いいたしますので、お気軽にご来店ください。

※休日ローン相談会にご来店いただいた方にもれなく粗品プレゼント!!



借りる



※表示の金利は、平成28年7月1日現在のものです。

みなさまの暮らしに 身近なJAです

この機会をお見逃しなく!!

Q | キャンペーンはあるの?

A 住宅ローンについては、他金融機関からの借換お見積りキャンペーン*1を実施しており、返済予定表を提出いただいた方には、もれなくちょきんぎょグッズをプレゼントしております。また、マイカー・エコカー・教育ローンについては、時期は異なりますが金利軽減のキャンペーン*2を実施しております。

- ※1 現在キャンペーン実施中(平成29年3月31日まで)
- ※2 マイカー・エコカーローン 現在キャンペーン実施中(平成28年9月30日まで)
(次回:平成28年12月1日~平成29年3月31日実施予定)
- 教育ローン 平成28年8月1日~平成29年3月31日 キャンペーン実施予定

詳しくはお近くのJAマインズまでお気軽にお問い合わせください。

取材協力店

JAマインズ 野ヶ谷支店 12

調布市の深大寺五差路から消防大学通りを北に向かった野ヶ谷団地の交差点の角に位置しています。支店の近くには観光名所でもある深大寺や神代植物公園、水生公園など緑に恵まれた自然の多い環境で、地域に密着した店舗です。

DATA

住所:東京都調布市深大寺東町4-28-1
電話:042-480-6011
営業時間:(窓口)平日AM9:00~PM3:00
(ATM)AM8:00~PM9:00*

*年末年始等は、ATMのご利用時間に変更となる場合がございます。詳しくは、店舗までお問い合わせください。

農業からBANKまで充実のネットワーク

JAマインズ エリアマップ

★は毎月第4土曜日、ローン相談会開催店舗です。(AM9:00~PM3:00)

1 本店 府中市分梅町3-65-1 TEL:042-334-6111	9 西調布支店 調布市上石原2-32-5 TEL:042-486-4741
★2 西府支店 府中市分梅町3-65-1 TEL:042-360-3411	10 国領支店 調布市国領町4-44-4 TEL:042-487-1202
3 中河原支店 府中市住吉町1-84-1 TEL:042-364-8955	★11 神代支店 調布市西つじヶ丘3-8-2 TEL:042-482-0166
★4 多磨支店 府中市白糸台1-11-10 TEL:042-365-2161	12 野ヶ谷支店 調布市深大寺東町4-28-1 TEL:042-480-6011
5 是政支店 府中市是政3-19-3 TEL:042-363-7361	13 狛江支店 狛江市東和泉1-2-19 TEL:03-3489-4177
6 白糸台支店 府中市白糸台5-2-2 TEL:042-367-0515	14 上和泉支店 狛江市和泉本町4-1-4 TEL:03-3488-0225
7 紅葉丘支店 府中市紅葉丘3-39-20 TEL:042-369-0761	15 地域振興総合センター 調布市国領町7-30-11 受託管理課(計算センター) TEL:042-486-1544 調布支店(経済指導部門) TEL:042-486-1585
★8 調布支店 調布市小島町2-48-26 TEL:042-482-0286	16 メモリア(葬祭課) 府中市白糸台1-14-14 TEL:042-366-7000

地域の方々に提供する JAマインズの主な4つのサービス

上記の連載企画「あなたの側のJAマインズ」では、毎号、以下の4つのサービス内容を担当者が紹介します。次号は「共済(そなえる)」。ご期待ください。

- ためる** 貯金 貯金の窓口では、普通貯金・定期貯金の預け入れ、払い戻し、税金・公共料金の収納・振込などをお取り扱いしております。
- かりる** 融資 住宅ローン・マイカーローン・教育ローンなど、皆様の生活のお役に立つ様々な融資商品を取りそろえております。
- そなえる** 共済 「ひと」「いえ」「くるま」の総合保障。暮らしに欠かすことのできない保障は全てJAマインズにお任せください! JA共済は少ない負担で大きな安心をモットーに活動しております。
- まかせる** 葬祭 JAマインズメモリア 人生を締めくくる大切なセレモニー。受付は24時間年中無休です。葬儀の事前、事後相談は無料。ペットの葬儀もお取り扱いしております。

四季折々の
風物を楽しもう!

FU・CHO・KO ナビ

府中・調布・狛江市における、これからの季節オススメの行事やスポットをご紹介します。

府中市



むかしの夏のくらし

■期間:~9月8日(木)
■場所:府中市郷土の森博物館

古民家に、古き良き昔の夏のくらしを再現。蚊帳、お盆の棚など、懐かしい昔の常備品が展示されている。



八朔相撲祭

■期間:8月1日(月)
■場所:大國魂(おおくにたま)神社

小学生を中心に、町内対抗戦で行われる五穀豊稔、天下泰平を祈る奉納相撲。天正時代からはじまり今年で426回目を迎える。



けやきフェスタ2016 よさこいin府中

■期間:8月27日(土)、28日(日)
■場所:大國魂神社・けやき並木 ほか

老若男女がチームを組み、よさこいの踊りを披露。約10ヶ所に設けられた各会場で屋台の出店や様々なイベントが行われる。



調布市



深大寺夕涼みの会

■期間:8月6日(土)、7日(日)
■場所:深大寺参道

日本の夏が感じられるさまざまな催し物とともに、湧き水と緑が溢れる深大寺で夕涼みを楽しめます。今年は浴衣レンタルも行っています。



映画のまち 調布「夏」花火2016

■期間:8月21日(日)
■場所:調布市多摩川周辺

多摩川の雄大な景色を眺めながら、約8000発の花火を堪能しましょう!
※雨天中止



調布よさこい2016

■期間:8月27日(土)、28日(日)
■場所:調布市内
旧甲州街道調布駅周辺

市内内外のよさこいチームが旧甲州街道沿い約650メートルを「流し踊り」する、調布最大級の夏のイベント。JAマインズ女性部よさこい連も参加します。
http://www.chofu-culture-community.org/forms/menu/top/menu_top.aspx?menu_id=61

狛江市



狛江フェスティバル 2016

■期間:7月30日(土)、31日(日)
■場所:泉龍寺、緑の三角広場

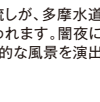
狛江市民の有志が立ち上げた、地元狛江市民のためのイベント。駅前にはビアガーデンや屋台が並び、お祭りムード最高潮!



こまえ多摩川 灯ろう流し

■期間:8月19日(金)18:30~
■場所:多摩水道橋下流
狛江市側河川敷

夏の水辺の風物詩・灯ろう流しが、多摩水道橋の狛江市側河川敷で行われます。闇夜に浮かぶ数々の灯かりが幻想的な風景を演出します。
※雨天の場合は順延



わくわく元気! 「狛江ヌードル逸品」 コンテスト

■期間:~8月31日(水)
■場所:市内18店舗の飲食店

狛江産の野菜を使用した麺料理を市内18店舗の飲食店が提供、どの料理が好きか投票して、ヌードル券が当たるスタンプラリーにもご参加を。



マインズカレンダー

低金利の今こそ借り時!

毎月第4土曜日にローン相談会開催中!!
住宅・マイカー・教育など、お気軽にご相談ください。

これからの開催日
7月23日(土)、8月27日(土)、
9月24日(土)、10月22日(土)、
AM9:00~PM3:00

※開催店舗など詳しくはHPをご覧ください。



コシヒカリサマーキャンペーン!!

日頃のご愛顧に感謝して、期間限定にて美味しい「特A米! コシヒカリ」の特別販売を実施致します。JAマインズのお得で美味しい夏のキャンペーンをこの機会に是非ご利用ください。

期間:~8月31日
※詳しくはHPをご覧ください。



ただ今、貸出農園受付中

組合員様向けに人気の「貸出農園」。お好きな野菜の栽培にトライ! すすくと成長する農作物から元気とおいしさをいただきます。貸出しについては、お気軽にお問い合わせください。

地域振興部指導課 TEL:042-334-6072
※詳しくはHPをご覧ください。

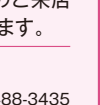


JAマインズ狛江地区「夏の大売出し」開催

狛江市名産のエダマメを中心に夏野菜を販売。またお茶の詰め放題など企画も満載です。この機会に是非狛江市産エダマメをご賞味ください。1人でも多くのご来店を職員一同心よりお待ちしております。

日時:7月25~26日AM9:00~PM16:00
会場:JAマインズ狛江支店駐車場

住所:狛江市東和泉1-2-19 電話:03-3488-3435



マインズ マルシェ プレゼント&インフォメーション



マインズショップでも販売しています。

Present

JAわかやまよりカラダよろこぶ爽快感!!
「Wakayama Ginger Ale」(3種類×2本)セット

「生姜丸しぼり」は、2010年「一村逸品大賞」にて大賞を受賞、和歌山市内の特産品「新しょうが」で作ったジンジャーエール。3種類のおいしいうれしいプレゼントを、アンケートにお答えいただいた方10名様にお届けします。(1家族につき、1お申し込みとさせていただきます)
※一村逸品大賞とは、日本農業新聞が全国各地の特産加工品を紹介する「一村逸品コーナー」に掲載された中から、特に優れた商品へ贈られる賞です。

応募方法 ハガキ・FAX、ホームページの応募フォームでご応募ください。

アンケート Q1 「マインズ マルシェ」夏号 vol.2で一番おもしろかった記事は?
1. 生産者がオススメするレストラン 3. あなたの側のJAマインズ
2. 旬の野菜をお届けする 地元の生産者 4. FU・CHO・KOナビ

応募先

〒101-0047
東京都千代田区内神田1-6-10笠原ビル
日経ビーアール マインズ マルシェ事務局
「マインズ マルシェ」夏号プレゼント係
FAX: 03-6812-8698
ホームページ: <http://www.ja-minds.or.jp>

※各々の方法で、郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、職業、夏号の感想を明記の上、お申し込みください。
※府中・調布・狛江市に在住もしくは在勤の方に限ります。
※ご当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

締切

2016年8月22日(月)



個人情報の取り扱いについて

ご記入いただいた個人情報は、JAマインズ並びに、「マインズ マルシェ」発行事務局である日経ビーアールが責任をもって適切に管理いたします。読者の皆様の氏名、性別、年齢などの個人情報は、当選者へのプレゼントの送付と今後の当紙のあり方の参考とする為の統計に使用させていただきます。それ以外の目的で使用することはありません。「個人情報の取り扱い」については下記のURLまたはQRコードをご覧ください。ご同意いただける方のみご応募ください。

<http://www.ja-minds.or.jp>

あなたもJAマインズの 組合員になりませんか!

組合に加入した場合のメリットは?

さまざまな特典を受けられます

JAマインズは府中市・調布市・狛江市を活動エリアとする農業協同組合です。正組合員は農家でなければなりません、農家でない方も出資をしていただくことにより准組合員になることができます。配当金を受け取れるなど、さまざまな特典があります。

【一定の条件がございますので、詳しくは最寄りのJAマインズ各支店へお問い合わせください】

お会計の際に

JAマインズ組合員ポイントカード
(組合員の方限定)をお示しいただくと...

ポイントが貯まります!

ポイントは府中市・調布市・狛江市内のマインズショップで、地場農産物や肥料等の購買品を購入すると200円(税抜)につき1ポイント(1ポイントは1円に相当します)が付与されます。どのマインズショップでもポイントが使用できる、便利なカードになっています。是非お買い物の際にレジにご提示ください。

マインズショップで

クレジットカード・電子マネーが
ご利用いただけるように
なりました。

クレジットカード・電子マネー決済を導入し、採れたて新鮮野菜がよりお買い求めやすくなりました。

採れたて新鮮野菜が
現金でもなくても



※クレジットカードや電子マネーによる決済がご利用できない店舗がございます。



JAマインズ

耕そう、大地と地域のみらい。

JAマインズ 公式Facebook
ja-minds.or.jp

JAマインズ通信「Minds Marché」2016年夏号 vol.2

●発行/マインズ農業協同組合 本店 総合企画室 広報課 TEL:042-334-6135
●発行日/2016年7月22日(金) ●編集制作/日経ビーアール、トライアウト
※本紙内容の無断転載を禁じます。

